

# BOLETIM INTER PAROQUIAL

ZONA PASTORAL DE SOBREIRA FORMOSA

MONTES DA SENHORA

ALVITO DA BEIRA

**Domingo IV - Quaresma - Ano A**

19 de março de 2023

## AO RITMO DA PALAVRA DE DEUS

As leituras deste Domingo propõem-nos o tema da “luz”. Definem a experiência cristã como “viver na luz”.

No **Evangelho**, Jesus apresenta-se como “a luz do mundo”; a sua missão é libertar os homens das trevas do egoísmo, do orgulho e da auto-suficiência. Aderir à proposta de Jesus é enveredar por um caminho de liberdade e de realização que conduz à vida plena. Da ação de Jesus nasce, assim, o Homem Novo – isto é, o Homem elevado às suas máximas potencialidades pela comunicação do Espírito de Jesus.

Na **segunda leitura**, Paulo propõe aos cristãos de Éfeso que recusem viver à margem de Deus (“trevas”) e que escolham a “luz”. Em concreto, Paulo explica que viver na “luz” é praticar as obras de Deus (a bondade, a justiça e a verdade).

A **primeira leitura** não se refere diretamente ao tema da “luz” (o tema central na liturgia deste domingo). No entanto, conta a escolha de David para rei de Israel e a sua unção: é um ótimo pretexto para refletirmos sobre a unção que recebemos no dia do nosso Batismo e que nos constituiu testemunhas da “luz” de Deus no mundo.

## **Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João**

Naquele tempo, Jesus encontrou no seu caminho um cego de nascença. Os discípulos perguntaram-Lhe: «Mestre, quem é que pecou para ele nasceu cego? Ele ou os seus pais? Jesus respondeu-lhes: «Isso não tem nada que ver com os pecados dele ou dos pais; mas aconteceu assim para se manifestarem nele as obras de Deus. É preciso trabalhar, enquanto é dia, nas obras d'Aquele que Me enviou. Vai chegar a noite, em que ninguém pode trabalhar. Enquanto Eu estou no mundo, sou a luz do mundo». Dito isto, cuspiu em terra, fez com a saliva um pouco de lodo e ungiu os olhos do cego. Depois disse-lhe: «Vai lavar-te à piscina de Siloé»; Siloé quer dizer «Enviado». Ele foi, lavou-se e ficou a ver. Entretanto, perguntavam os vizinhos e os que antes o viam a mendigar: «Não é este o que costumava estar sentado a pedir esmola?» Uns diziam: «É ele». Outros afirmavam: «Não é. É parecido com ele». Mas ele próprio dizia: «Sou eu». Perguntaram-lhe então: «Como foi que se abriram os teus olhos?» Ele respondeu: «Esse homem, que se chama Jesus, fez um pouco de lodo, ungiu-me os olhos e disse-me: 'Vai lavar-te à piscina de Siloé'.

Eu fui, lavei-me e comecei a ver». Perguntaram-lhe ainda: «Onde está Ele?» O homem respondeu: «Não sei». Levaram aos fariseus o que tinha sido cego. Era sábado esse dia em que Jesus fizera lodo e lhe tinha aberto os olhos. Por isso, os fariseus perguntaram ao homem como tinha recuperado a vista. Ele declarou-lhes: «Jesus pôs-me lodo nos olhos; depois fui lavar-me e agora vejo». Diziam alguns dos fariseus: «Esse homem não vem de Deus, porque não guarda o sábado». Outros observavam: «Como pode um pecador fazer tais milagres?» E havia desacordo entre eles. Perguntaram então novamente ao cego: «Tu que dizes d'Aquele que te deu a vista?» O homem respondeu: «É um profeta». Os judeus não quiseram acreditar que ele tinha sido cego e começara a ver. Chamaram então os pais dele e perguntaram-lhes: «É este o vosso filho? É verdade que nasceu cego? Como é que agora vê?» Os pais responderam: «Sabemos que este é o nosso filho e que nasceu cego; mas não sabemos como é que ele agora vê, nem sabemos quem lhe abriu os olhos. Ele já tem idade para responder: perguntai-lho vós». Foi por medo que eles deram esta resposta, porque os judeus tinham decidido expulsar da sinagoga quem reconhecesse que Jesus era o Messias. Por isso é que disseram: «Ele já tem idade para responder; perguntai-lho vós». Os judeus chamaram outra vez o que tinha sido curado e disseram-lhe: «Dá glória a Deus. Nós sabemos que esse homem é pecador». Ele respondeu: «Se é pecador, não sei. O que sei é que eu era cego e agora vejo». Perguntaram-lhe então: «Que te fez Ele? Como te abriu os olhos?» O homem replicou: «Já vos disse e não destes ouvidos. Porque desejais ouvi-lo novamente? Também quereis fazer-vos seus discípulos?» Então insultaram-no e disseram-lhe: «Tu é que és seu discípulo; nós somos discípulos de Moisés; mas este, nem sabemos de onde é». O homem respondeu-lhes: «Isto é realmente estranho: não sabeis de onde Ele é, mas a verdade é que Ele me deu a vista. Ora, nós sabemos que Deus não escuta os pecadores, mas escuta aqueles que O adoram e fazem a sua vontade. Nunca se ouviu dizer que alguém tenha aberto os olhos a um cego de nascença. Se Ele não viesse de Deus, nada podia fazer». Replica-lhe então eles: «Tu nasceste inteiramente em pecado e pretendes ensinar-nos?» E expulsaram-no. Jesus soube que o tinham expulsado e, encontrando-o, disse-lhe: «Tu acreditas no Filho do homem?» Ele respondeu-Lhe: «Senhor, quem é Ele, para que eu acredite?» Disse-lhe Jesus;

«Já O viste: é Quem está a falar contigo». O homem prostrou-se diante de Jesus e exclamou: «Eu creio, Senhor». Então Jesus disse-lhe: «Eu vim para exercer um juízo: os que não vêm ficarão a ver; os que vêm ficarão cegos». Alguns fariseus que estavam com Ele, ouvindo isto, perguntaram-Lhe: «Nós também somos cegos?» Respondeu-lhes Jesus: «Se fôsseis cegos, não teríeis pecado. Mas como agora dizeis: 'Nós vemos', o vosso pecado permanece».

### **PALAVRA DA SALVAÇÃO**

# PORQUE RECORDAR... É VIVER!

*“A Oração é o diálogo da alma com Deus”*

## ⇒ Alma de Cristo:

Alma de Cristo, santificai-me.  
Corpo de Cristo, salvai-me.  
Sangue de Cristo, inebriai-me.  
Água do lado de Cristo, lavai-me  
Paixão de Cristo, confortai-me.  
Ó bom Jesus, ouvi-me.  
Dentro das Vossas chagas, escondi-me.  
Não permitais que eu me separe de Vós.  
Do inimigo maligno defendei-me.  
Na hora da minha morte, chamai-me.  
Mandai-me ir para Vós,  
Para que Vos louve com os Vossos Santos  
Pelos séculos dos séculos. Amen.

## ⇒ Sob a Tua Proteção

À Vossa proteção, recorreremos,  
Santa Mãe de Deus;  
não desprezeis as nossas súplicas  
em nossas necessidades;  
mas livrai-nos  
de todos os perigos,  
ó Virgem gloriosa e bendita.

## ⇒ Lembraí-vos:

Lembraí-vos, ó puríssima Virgem Maria,  
que nunca se ouviu dizer que algum  
daqueles que tenha recorrido à Vossa proteção,  
implorado a Vossa assistência e reclamado o Vosso socorro,  
fosse por Vós desamparado.

Animado eu, pois, de igual confiança,  
a Vós, Virgem entre todas singular,  
como a Mãe recorro, de Vós me valho,  
e, gemendo sob o peso dos meus pecados,  
me prostro aos Vossos pés.  
Não desprezeis as minhas súplicas,  
ó Mãe do Filho de Deus humanado,  
mas dignai- Vos de as ouvir propícia  
e de me alcançar o que Vos rogo. Amen.



## HORÁRIOS

### Missas Dominicais:

Alvito - 9:00h  
Montes - 10:15h  
Sobreira - 12:00h

### Missas semanais:

3<sup>a</sup>f - 18:00h > Sobreira  
5<sup>a</sup>f - 9:00h >

**Sábado** - Fórneas - 17:00h  
Cunqueiros - 18:00h

### Celebrações da Palavra:

Sábado - Sobrainho - 16:00h  
Catraia - 17:30h

## INFORMAÇÕES

- ♦ Atenção ao programa da **Visita Pastoral (esta semana)**, já afixado nos placard's e internet
- ♦ 2<sup>a</sup>f - 11:00h - Missa em honra de São José, na Castanheira
- ♦ 3<sup>a</sup>f - 18:00h - Confissões da Quaresma e Missa—Sobreira Formosa
- ♦ 4<sup>a</sup>f - 20:00h - reunião com todos os membros do conselho pastoral da Sobreira
- ♦ 5<sup>a</sup>f - 19:00h - reunião com todos os membros do conselho pastoral dos Montes
- ♦ 6<sup>a</sup>f - 10:00h Confissões no Alvito e Eucaristia com Unção dos Doentes - 5
- ♦ Sábado - 10:00h - Confissões nos Montes e Eucaristia com Unção dos Doentes - 23 - Nesta noite entramos no horário de Verão. Devem-se adiantar os relógios 1h.
- ♦ Domingo—12:00h—Eucaristia com Unção dos Doentes - 32 na Sobreira e encerramento da visita pastoral às nossas paróquias.

*Durante todo o tempo da Quaresma faz-se a Via-Sacra em:*

Sobreira Formosa - 6<sup>a</sup>feiras às 18:00h  
Montes da Senhora - 6<sup>a</sup>feiras às 14:30h  
Alvito da Beira - domingos às 14:00h

## REFLEXÃO

«Olhe!»

Olhe para trás! Veja os obstáculos que você já superou”. Veja quanto você já aprendeu nesta vida e quanto já cresceu.

Olhe para a frente! Não fique parado. Levante-se quando tropeçar e cair. Estabeleça metas, tenha planos e prossiga com firmeza.

Olhe para dentro! Conheça o seu coração. Analise os seus projetos; mantenha puros os seus sentimentos. Não deixe que o orgulho, a vaidade e a inveja dominem os seus pensamentos e o seu coração.

Olhe para o lado! Socorra quem precisa de você. Ame o próximo e seja sensível para perceber as necessidades daqueles que o cercam.

Olhe para baixo! Não pise em ninguém... perceba as pequenas coisas e aprenda a valorizá-las.

Olhe para cima! Há um Deus maior que você... um Deus que te ama muito e tem todas as coisas sob o seu controle. Olhe para ELE! Perceba a profundidade, a riqueza e o poder da bondade divina. Sinta esse Deus que olha por você todos os dias da sua vida!

*Anónimo*