

# BOLETIM INTER PAROQUIAL

ZONA PASTORAL DE SOBREIRA FORMOSA  
MONTES DA SENHORA  
ALVITO DA BEIRA

**Domingo II - Quaresma - Ano A**  
05 de março de 2023

## AO RITMO DA PALAVRA DE DEUS

No segundo Domingo da Quaresma, a Palavra de Deus define o caminho que o verdadeiro discípulo deve seguir: é o caminho da escuta atenta de Deus e dos seus projetos, da obediência total e radical aos planos do Pai.

O **Evangelho** relata a transfiguração de Jesus. Recorrendo a elementos simbólicos do Antigo Testamento, o autor apresenta-nos uma catequese sobre Jesus, o Filho amado de Deus, que vai concretizar o seu projeto libertador em favor dos homens através do dom da vida. Aos discípulos, desanimados e assustados, Jesus diz: o caminho do dom da vida não conduz ao fracasso, mas à vida plena e definitiva. Segui-o, vós também.

Na **primeira leitura** apresenta-se a figura de Abraão. Abraão é o homem de fé, que vive numa constante escuta de Deus, que sabe ler os seus sinais, que aceita os apelos de Deus e que lhes responde com a obediência total e com a entrega confiada. Nesta perspetiva, ele é o modelo do crente que percebe o projeto de Deus e o segue de todo o coração.

Na **segunda leitura**, há um apelo aos seguidores de Jesus, no sentido de que sejam, de forma verdadeira, empenhada e coerente, as testemunhas do projeto de Deus no mundo. Nada – muito menos o medo, o comodismo e a instalação – pode distrair o discípulo dessa responsabilidade.

**Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus**

Naquele tempo,  
Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João seu irmão  
e levou os, em particular, a um alto monte  
e transfigurou Se diante deles:  
o seu rosto ficou resplandecente como o sol  
e as suas vestes tornaram se brancas como a luz.  
E apareceram Moisés e Elias a falar com Ele.  
Pedro disse a Jesus:  
«Senhor, como é bom estarmos aqui!  
Se quiseres, farei aqui três tendas:  
uma para Ti, outra para Moisés a outra para Elias».  
Ainda ele falava,  
quando uma nuvem luminosa os cobriu com a sua sombra  
e da nuvem uma voz dizia:  
«Este é o meu Filho muito amado,  
no qual pus toda a minha complacência. Escutai O».  
Ao ouvirem estas palavras,  
os discípulos caíram de rosto por terra a assustaram se muito.  
Então Jesus aproximou se e, tocando os, disse:  
«Levantai vos e não temais».  
Erguendo os olhos, eles não viram mais ninguém, senão Je-  
sus.  
Ao descerem do monte, Jesus deu lhes esta ordem:  
«Não conteis a ninguém esta visão,  
até o Filho do homem ressuscitar dos  
mortos».

**PALAVRA DA SALVAÇÃO**



# PORQUE RECORDAR... É VIVER!

## Os sete *dons* do Espírito Santo:

1. Sabedoria
2. Entendimento
3. Conselho
4. Fortaleza
5. Ciência
6. Piedade
7. Temor de Deus.

## Os doze *frutos* do Espírito Santo:

1. Amor
2. Alegria
3. Paz
4. Paciência
5. Longanimidade
6. Benignidade
7. Bondade
8. Mansidão
9. Fé
10. Modéstia
11. Continência
12. Castidade.



## Ato de Contrição

Meu Deus, porque sois infinitamente bom e Vos amo de todo o meu coração, pesa-me de Vos ter ofendido e, com o auxílio da Vossa divina graça, proponho firmemente emendar-me e nunca mais Vos tornar a ofender. Peço e espero o perdão das minhas culpas pela Vossa infinita misericórdia.

Ámen.

**ATO DE CONTRIÇÃO**

## HORÁRIOS

### Missas Dominicais e Dias Santos:

Alvito - 9:00h  
Montes - 10:15h  
Sobreira - 12:00h

### Missas semanais:

3ª e 5ªf - Sobreira - 9:00h  
6ªf - Montes - 9:30h

Sábado - Cunqueiros - 18:00h  
Atalaia - 19:30h

### Celebrações da Palavra:

Sábado - Sobrainho - 16:00h  
Catraia - 17:30h  
Fórneas - 17:00h

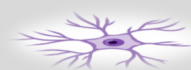
## INFORMAÇÕES

- ◆ Próxima 3ª adoração eucarística na Sobreira, seguida de Missa-9h e de reunião do Apostolado da Oração
- ◆ 3ª feira - 20:30h - reunião com todos os membros do Conselho Pastoral - Sobreira
- ◆ 4ª feira - reunião de Leitores nos Montes—20:30h
- ◆ 6ª feira - 9:00h - Adoração eucarística, seguida de Missa às 9:30h (Montes)
- ◆ 6ª feira - 20:30h - reunião de Pais e Catequistas da paróquia de Sobreira
- ◆ Durante todo o tempo da Quaresma faz-se a **Via-Sacra** em:

Sobreira Formosa - 6ªfeiras às 18:00h  
Montes da Senhora - 6ªfeiras às 14:30h  
Alvito da Beira - domingos às 14:00h



## REFLEXÃO



### Entrevista com Deus

– Entra! disse Deus. – Então queres entrevistar-me?

– Bem, respondi. Se tens algum tempo para mim...

Ele sorriu atrás da barba e disse:

– O meu tempo chama-se eternidade e chega para tudo! O que queres saber?

– Nada que seja muito difícil para Deus. Quero saber o que é que mais te diverte nos seres humanos?

Ele respondeu:

– Eles fartam-se de serem crianças. Têm pressa por crescer, e depois suspiram por voltar a ser crianças... Primeiro perdem a saúde para ter dinheiro e, logo em seguida, perdem o dinheiro para ter saúde... Pensam tão ansiosamente no futuro que descuidam do presente, e assim, nem vivem o presente nem o futuro...

Vivem como se fossem morrer e morrem como se não tivessem vivido!

Autor Desconhecido

