

# BOLETIM INTER PAROQUIAL

ZONA PASTORAL DE SOBREIRA FORMOSA  
MONTES DA SENHORA  
ALVITO DA BEIRA

**Domingo I - Quaresma - Ano A**  
26 de fevereiro de 2023

## AO RITMO DA PALAVRA DE DEUS

No início da nossa caminhada quaresmal, a Palavra de Deus convida-nos à "conversão" - isto é, a recolocar Deus no centro da nossa existência, a aceitar a comunhão com Ele, a escutar as suas propostas, a concretizar no mundo - com fidelidade - os seus projetos.

A **primeira leitura** afirma que Deus criou o homem para a felicidade e para a vida plena. Quando escutamos as propostas de Deus, conhecemos a vida e a felicidade; mas, sempre que prescindimos de Deus e nos fechamos em nós próprios, inventamos esquemas de egoísmo, de orgulho e de prepotência e construímos caminhos de sofrimento e de morte.

A **segunda leitura** propõe-nos dois exemplos: Adão e Jesus. Adão representa o homem que escolhe ignorar as propostas de Deus e decidir, por si só, os caminhos da salvação e da vida plena; Jesus é o homem que escolhe viver na obediência às propostas de Deus e que vive na obediência aos projetos do Pai. O esquema de Adão gera egoísmo, sofrimento e morte; o esquema de Jesus gera vida plena e definitiva.

O **Evangelho** apresenta, de forma mais clara, o exemplo de Jesus. Ele recusou - de forma absoluta - uma vida vivida à margem de Deus e dos seus projetos. A Palavra de Deus garante que, na perspectiva cristã, uma vida que ignora os projetos do Pai e aposta em esquemas de realização pessoal é uma vida perdida e sem sentido; e que toda a tentação de ignorar Deus e as suas propostas é uma tentação diabólica e que o cristão deve, firmemente, rejeitar.

## EVANGELHO - Mt 4, 1-11

### Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus

Naquele tempo,

Jesus foi conduzido pelo Espírito ao deserto,  
a fim de ser tentado pelo Demónio.

Jejuou quarenta dias e quarenta noites  
e, por fim, teve fome.

O tentador aproximou se e disse lhe:

«Se és Filho de Deus,  
diz a estas pedras que se transformem em pães».

Jesus respondeu lhe:

«Está escrito: 'Nem só de pão vive o homem,  
mas de toda a palavra que sai da boca de Deus'».

Então o Demónio conduziu O à cidade santa,  
levou O ao pináculo do templo e disse Lhe:

«Se és Filho de Deus, lança Te daqui abaixo, pois está escrito:  
'Deus mandará aos seus Anjos que te recebam nas suas mãos,  
para que não tropeces em alguma pedra'».

Respondeu lhe Jesus:

«Também está escrito: 'Não tentarás o Senhor teu Deus'».

De novo o Demónio O levou consigo a um monte muito alto,  
mostrou Lhe todos os reinos do mundo e a sua glória,  
e disse Lhe:

«Tudo isto Te darei,  
se, prostrado, me adorares».

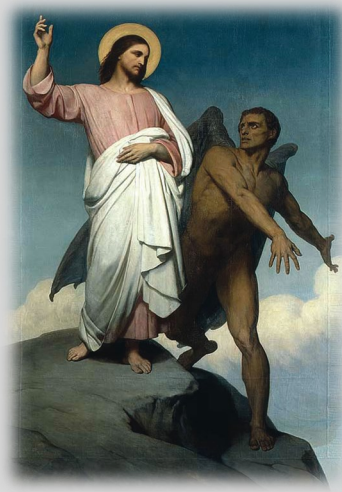
Respondeu lhe Jesus:

«Vai te, Satanás, porque esta escrito:  
'Adorarás o Senhor teu Deus e só a Ele prestarás  
culto'».

Então o Demónio deixou - O

e logo os Anjos se aproximaram e serviram Jesus.

### **PALAVRA DA SALVAÇÃO**



# PORQUE RECORDAR... É VIVER!

## Os cinco *preceitos* da Igreja:

1. Participar na Missa, aos domingos e festas de guarda e abster-se de trabalhos e atividades que impeçam a santificação desses dias.
2. Confessar os pecados ao menos uma vez cada ano.
3. Comungar o sacramento da Eucaristia ao menos pela Páscoa.
4. Guardar a abstinência e jejuar nos dias determinados pela Igreja.
5. Contribuir para as necessidades materiais da Igreja, segundo as possibilidades.

+ + + + +

## As três *virtudes teologais*:

1. Fé
2. Esperança
3. Caridade.

## As quatro *virtudes cardeais*:

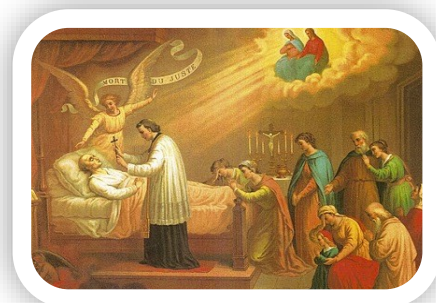
1. Prudência
2. Justiça
3. Fortaleza
4. Temperança.

## Os sete *pecados capitais* e *virtudes opostas*

1. Soberba / Humildade
2. Avariza / Liberalidade
3. Luxúria / Castidade
4. Ira / Paciência
5. Gula / Temperança
6. Inveja / Caridade
7. Preguiça / Diligência

## Os *novíssimos* do Homem:

1. Morte
2. Juízo
3. Inferno
4. Paraíso.



## HORÁRIOS

### Missas Dominicais e Dias Santos:

Alvito - 9:00h  
Montes - 10:15h  
Sobreira - 12:00h

### Missas semanais:

Sábado - Sobrainho - 16:00h  
Catraia - 17:30h

### Celebrações da Palavra:

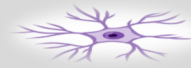
Sábado - Cunqueiros - 18:00h  
Atalaia - 19:30h

## INFORMAÇÕES

- ♦ Esta semana não haverá Eucaristia na 3ª e 5ª feiras, porque o pároco encontra-se em retiro quaresmal, em Fátima, de 2f até 6f.
- ♦ 4ª feira - reunião da direção com todos os voluntários da Cáritas—Sobreira—20:30h
- ♦ Sábado - Jornada arciprestal de Catequistas, em Cernache de Bonjardim, das 10 às 16h
- ♦ Durante todo o tempo da Quaresma faz-se a Via-Sacra em:  
Sobreira Formosa - 6ªfeiras às 18:00h  
Montes da Senhora - 6ªfeiras às 14:30h  
Alvito da Beira - domingos às 14:00h



## REFLEXÃO



### Os dons de Deus

Um dia, um homem entrou numa loja e, estupefato, viu um anjo atrás do balcão.

Maravilhado com aquela visão, perguntou: “- Anjo, o que vendes?”

O anjo respondeu: “- Todos os dons de Deus.”

O homem voltou a perguntar: “- E custa caro?”

E a resposta do anjo foi: “- Não. É de graça .. é só escolher.”

O homem, todo feliz, olhou para toda a loja e viu jarras de vidro de fé, pacotes de sabedoria, caixas de felicidade ... Não estava acreditando que poderia adquirir tudo aquilo.

“- Por favor, embrulhe para mim, muito amor de Deus, bastante felicidade, abundante perdão d’Ele, amor ao próximo, paciência, tolerância...”

O anjo anotou o pedido e foi separar os produtos. Ao retornar, entregou-lhe vários pacotinhos, que cabiam na palma da mão do homem. Espantado, ele indagou: “- Como pode você me dar apenas esses pacotinhos?! Eu quero levar uma grande quantidade dos dons de Deus.”

O anjo respondeu: “- Querido amigo, na loja de Deus nós não vendemos frutos. Apenas sementes.”